



Gesundheitstag

Kreiere dein Leben in Gesundheit und Fülle

Samstag, 17. Mai 2025

von 10:00 - ca. 17:00 Uhr

Schenke dir einen ganz persönlichen Gesundheitstag! Erhalte Einblick in die ayurvedische Philosophie und Wissenschaft. Erfahre, wie du dich wieder ins Gleichgewicht und somit in deine Grundkonstitution bringen kannst, welche wir an dem Tag ermitteln. Mache zusätzlich einen Gesundheits-CheckUp mittels Quantenresonanz-Analyse und schaue, wie es um deinen Vitamin- und Nährstoff-Haushalt steht. Im Vortrag «Leben in Gesundheit und Fülle» kannst du dich inspirieren lassen, wie du dein Leben in Fülle und auf allen Ebenen kreierst.

Wir geben dir die Werkzeuge zur Hand für ein erfülltes, glückliches Leben in Gesundheit und Freude. Wir freuen uns auf dich! Zudem haben wir einige Herzmenschen eingeladen, welche dir gerne ihr Angebot vorstellen.

Zugesagt haben bereits:

- ranalela – Lightful be, ganzheitliche Körper- und Energiearbeit, www.ranalela.ch, Team ranalela
- Duftoase Sanaisha, Baum- und Themensprays der neuen Zeit, www.sanaisha.ch, Lisa & Mario Costacurta
- Jin shin Jitsu & Yoga, www.inayo.ch, Daniela Zraggen

ANGEBOTE

Was	CHF	Beinhaltet folgendes
*VIP Package	248.--	Einführung in die ayurvedische Philosophie, Typenbestimmung, ein Gesundheits CheckUp inkl. Nährstoff-Analyse per Mail, Vortrag «Gesundheit und Fülle auf allen Ebenen»
*Einführung in die ayurvedische Philosophie inkl. Typenbestimmung	170.--	Einführung in die ayurvedische Philosophie und Wissenschaft, individuelle Typenbestimmung, inkl. Unterlagen und Tipps zum Ausgleich der Doshas
Gesundheits CheckUp inkl. Nährstoffe	100.--	Inkl. Versand der Ergebnisse per Mail
*Vortrag Gesundheit und Fülle auf allen Ebenen	30.--	Du erhältst wertvolle Informationen wie du Gesundheit und Fülle in deinem Leben kreierst. Auf allen Ebenen! Mehr Infos weiter unten.

***WICHTIG:** Die Platzzahl für den Vortrag und die Ayurveda-Philosophie mit Typenbestimmung ist beschränkt! Deshalb bitten wir um rechtzeitige **Anmeldung bis 20. April 2025** bei einem der folgenden Veranstalter:

AYURVEDA PRAXIS

Manuela Rangnau
www.praxis-ayurveda.ch
info@praxis-ayurveda.ch
+41 76 570 76 78

ENERGETISCHE THERAPIE PRAXIS

René Weiss
www.energetische-therapie-praxis.ch
kontakt@energetische-therapie-praxis.ch
+41 79 240 06 39

Ort der Veranstaltung: Inayo Yogaschule, Feldstrasse 80, 8180 Bülach

Die Yogaschule befindet sich im Gewerbegebäude im 4. Obergeschoss. In der Umgebung sind genügend Parkplätze vorhanden und die Postautobuslinien 501 und 504 halten an der Haltestelle «Einkaufszentrum Süd» direkt vor dem Haus.

Einführung in die ayurvedische Philosophie und Wissenschaft, inkl. Typenbestimmung (Manuela Rangnau)

Vata, Pitta oder Kapha? Welcher Typ bin ich? Die individuelle Konstitution eines Menschen spielt in der ayurvedischen Prävention und Therapie eine entscheidende Rolle.

Ayurveda betrachtet jeden Menschen als einzigartiges Individuum, welcher sich aus den folgenden fünf Elementen bildet: Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Diese manifestieren sich in den drei Doshas (Funktionsprinzipien/Bioenergien): VATA, PITTA und KAPHA.

Obwohl alle Menschen aus denselben Komponenten bestehen, ist die Verteilung der Doshas bei jedem Menschen so vielfältig wie es Menschen gibt. Gleichzeitig verfügt jeder Mensch über Unterschiede bezüglich seiner Fähigkeiten, Vorlieben und Abneigungen, Temperament, Krankheitsneigung usw.

Wird ein Mensch geboren, besitzt er seine einzigartige Grundkonstitution (Prakriti). Diese verändert sich in unserem Leben nicht. Sie kann jedoch von Störungen überschattet werden, welche durch diverse Faktoren wie entstandene Gedanken- und Glaubensmuster, unpassende Lebensweise, falsche Ernährung, Angst, Stress, einengende Erziehung usw. verursacht wurden oder werden. Somit entsteht ein Ungleichgewicht.

Bei der Konstitutionsbestimmung wird festgestellt, welche Doshas im Körper vorherrschen und wo ein Ungleichgewicht entstanden ist, damit geeignete Massnahmen festgelegt werden können, um den Menschen wieder in Einklang mit seiner ursprünglichen Natur zu bringen. Ebenso werden die Grundlagen des Ayurveda vermittelt und Tipps zum Ausgleich der Doshas.

Vortrag «Gesundheit und Fülle auf allen Ebenen» (René Weiss)

Bist du gesund ODER erfolgreich? Aber du möchtest beides haben und ein Leben in Fülle auf allen Ebenen kreieren? Ich zeige dir wie du den "5er und das Weggli" haben kannst. Denn für alles andere ist dein Leben einfach zu wertvoll. Komm vorbei und lass dich inspirieren. Und wenn du jetzt findest ich sei doch unverschämte so etwas zu fordern, dann musst du erst recht vorbeikommen. Denn dann hättest du das auch gerne, aber du erlaubst es dir nicht. 😊
Ich freue mich darauf dich kennen zu lernen.

Gesundheits-CheckUp mittels Quantenresonanz-Analyse (René Weiss)

Möchtest du wissen, wie es deinem Körper geht und ob dein Körper alle Nährstoffe hat, welche er braucht, um gesund und leistungsfähig zu sein? Dann melde dich für eine Quantenresonanz-Analyse. Hier finden wir nicht nur heraus, wie es um den Vitamin- und Nährstoff-Haushalt steht, sondern erhalten innerhalb von 2 Minuten eine mehr als 80-seitige Auswertung über deinen Körper und deine Gesundheit. Falls du dann noch mehr wissen möchtest, kannst du jederzeit eine persönliche und individuelle Beratung dazu buchen. Melde dich jetzt an!

Zeiten:

10:00 Uhr	Türöffnung (Eintritt: gratis)
10.30 Uhr	Vorstellung René Weiss, Manuela Rangnau und der Gäste
11:00 - ca. 12.00 Uhr	Vortrag «Gesundheit und Fülle auf allen Ebenen» (René Weiss, www.energetische-therapie-praxis.ch)
13:00 - ca. 15.00 Uhr	Einführung in Ayurveda & Konstitutionsbestimmung mit Tipps zum Ausgleich der Doshas (Manuela Rangnau, www.praxis-ayurveda.ch und www.ranalela.ch)
Ca. 17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Die Messungen für den Gesundheits-CheckUp finden laufend statt. Komm einfach vorbei und melde dich!